# Анализ о работе Наркопоста «Здоровье +»

# за 2023-2024 учебный год

**в МБОУ «Кокоринская ООШ»**

В муниципальном общеобразовательном бюджетном учреждении

«Кокоринской основной общеобразовательной школе» работа в антинаркотическом направлении ведется согласно плану работы общественного поста антинаркотической направленности «Здоровье +» и годовому плану воспитательной работы школы.

# Цели и задачи Наркопоста:

1. Пропаганда здорового образа жизни;
2. Профилактика табакокурения, алкоголизма и наркозависимости;
3. Повышение значимости здорового образа жизни;
4. Формирование здорового образа жизни в среде школьников и негативного отношения табакокурению, алкоголю, наркотикам;
5. Предоставление обучающимся объективную информацию о влиянии ПАВ на организм человека;
6. Ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного

пути.

Профилактика наркомании в нашей школе состоит в применении воспитательно - педагогических методов, направленных на:

* формирование у подростков представлений об общечеловеческих ценностях и здоровом образе жизни, препятствующих вовлечению в наркогенную ситуацию;
* передача учащимся знаний о социальных и психологических последствиях наркомании с целью устойчивого отказа от приема психоактивных веществ;

В основе профилактической работы школы по борьбе с курением, алкоголем и употреблением наркотиков лежит систематическое повышение уровня осведомленности детей и подростков о пагубном влиянии вредных привычек на растущий организм. В школе по отдельному плану ЦПРК проводятся профилактические недели.

Воспитательная работа антинаркотической направленности в нашей школе реализуется по нескольким направлениям:

* работа с учащимися;
* работа с родителями;
* работа с классными руководителями.

# Учебная и внеурочная работа

* в рамках курса ОБЖ изучаются следующие вопросы: «Правила здорового образа жизни» (5,6,8,9 классах),
* на уроках биологии рассматривается вопрос о растениях, содержащих наркотические вещества и о влиянии этих веществ на организм человека;
* в начальных классах вопросы профилактики вредных привычек рассматриваются при изучении курса «Окружающий мир».

В школе работают 2 кружка с общим обхватом 25 учащихся, что составляет 100%. В школе работают кружки:

* «ШСК «Созвездие» (руководитель Таршинаев С.А.)
* Детский фольклорный коллектив «Солнышко» (руководитель Пензина З.А.),
* В школе также работает школьный волонтёрский отряд «Вместе мы сможем!»

Работа волонтёрского отряда ведётся по 3 направлениям:

* Экологическая направленность
* «Быть здоровым – это модно!» - направленность ЗОЖ
* Гражданско- патриотическая направленность

Согласно учебному плану проводятся внеурочная деятельность:

* «Все цвета, кроме чёрного» - внеурочная деятельность. (Таршинаева Л.М.)
* «Юный эколог» - внеурочная деятельность (Алсаева Т.С.)
* «Истоки народов культуры» - Внеурочная деятельность (Алсаева Т.С.)
* «За страницами географии» - Внеурочная деятельность (Хуринхеев И.И.)
* «Моя страна» - Внеурочная деятельность (Хандеева И.И.)

# Информационно-познавательные мероприятия

К числу эффективных методов, позволяющих получить количественную характеристику распространенности употребления психоактивных веществ (ПАВ), включая наркотики, относится анонимное анкетирование различных организованных групп населения, в том числе и учащихся.

В школе было проведено социально- психологическое тестирование на употребление ПАВ среди 8-9 классов. В анкету включались вопросы о курении, употреблении алкоголя и наркотиков. Основное содержание работы: на основе анкетирования и изучения личностных особенностей учащихся не выявлены факторы, способствующие злоупотреблению психоактивными веществами.

Значимость исследования состоит в том, что:

* + дана характеристика этапов развития вредных привычек у подростков, выступающая обоснованием для профилактических

мероприятий (формирование иллюзорно-компенсаторной деятельности; формирование первичной и вторичной профилактики по отношению к алкоголизации и табакокурению);

* + проанализированы и определены неблагоприятные сочетания факторов риска ранней алкоголизации и табакокурения у подростков;
  + раскрыты современные проблемы профилактики вредных привычек.

Практическая значимость исследования состоит в том, что апробирована система профилактики и установлена ее эффективность; программа профилактики алкоголизма, табакокурения и наркомании у подростков могут быть использованы в деятельности, как классных руководителей общеобразовательных школ, так и других работников образования.

При планировании работы по профилактике правонарушений, алкоголизма и наркомании, табакокурения перед педагогическим коллективом стояли следующие задачи:

* создание благоприятного микроклимата для учащихся школы;
* всестороннее развитие способностей, творческой и социальной активности учащихся;
* воспитание духовно-нравственных ценностей;
* активизация работы кружков;
* проведение бесед, классных часов по разъяснению правил поведения о пагубном влиянии алкоголизма, табакокурения, наркомании на организм;
* изучение *государственных и региональных* документов о правах человека, о положении в обществе и правах ребёнка.

Формирование у учащихся здорового образа жизни, а также его сохранение и развитие, согласованность в действиях, соответствие между желаемым и возможным определяет целостность данного направления.

Мероприятия по данному направлению в нашей школе осуществляются профилактическими неделями (сентябрь, апрель). «Мы за здоровый образ жизни». В профилактические недели входят цикл мероприятий: конкурсы социальных плакатов и рисунков, спортивные недели, викторины, социально-значимые проекты и видеоролики «ЗОЖ»)

Учащиеся принимают активное участие во всех мероприятиях данного направления, и можно отметить некоторые положительные результаты:

* + учащиеся чувствуют ответственность за свое здоровье;
  + традиционные дни здоровья, тематическая спортивная неделя, декада здоровья, спортивные праздники, творческие конкурсы по формированию;
  + ЗОЖ – воспитательные мероприятия, связанные с развитием интереса к физической культуре, имеют высокую оценку;
  + создана система мероприятий по профилактике и коррекции вредных привычек (табакокурения, алкоголизма, токсикомании, наркомании) через деятельность школьного волонтёрского отряда «Вместе мы сможем!», школьного актива действующего в школе.

Традиционными для школы стали Дни здоровья (сентябрь, апрель), направленные на пропаганду здорового образа жизни. Ежегодно проводятся месячник по профилактике употребления ПАВ.

В течение всего периода времени осуществляется постоянное методическое обеспечение просветительской антинаркотической работы через классных руководителей и педагога –психолога.

Проводятся профилактические и тематические недели:

- «Жизнь! Здоровье! Красота!»

- «Независимое детство»

- «Будущее в моих руках»

- «Мы за чистые лёгкие»

- «Здоровая семья»

- «Единство многообразия» и т.д.

Методическим объединением классных руководителей 1 раз в полугодие проводится координация учебных планов, формирования здорового образа жизни.

Педагогом - психологом школы два раза в год проводится мониторинг с целью отслеживания физического развития подростков, координации их способностей, выявления склонности к табакокурению и алкоголю.

В соответствии с планом воспитательной работы в течение всего учебного года в школе запланировано проведение общешкольных антинаркотических мероприятий, оформление наглядного материала по пропаганде здорового жизни, организация работы школьной детской комнатой инициатив. Такие мероприятия проводятся для классов в форме соревнований, круглых столов, конкурсов.

Классные часы проводятся 1 раз в неделю – 1 раз в месяц тематический; 2 раза в месяц по ЗОЖ; 1 раз в неделю по ПДД (правилам дорожного движения).

С родителями ведется просветительская работа, которая включает в

себя:

* родительские собрания «Режим дня школьника»;
* лекции «Роль семьи в предупреждении наркомании, табакокурения,

токсикомании»;

- Родительское собрание «По профилактике употребления ПАВ и формированию культуры здорового образа жизни»

* + «Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья»;
  + уроки этикета для взрослых и детей «Как научиться быть ответственными за свои поступки»;
  + анкетирование родителей (интересы ребенка, особенности развития);
  + родительский лекторий «Что надо знать о своих детях?»;
  + спортивный праздник с привлечением родителей «Мама, папа, я – спортивная семья»;
  + рекомендации для родителей по проведению детьми летного отдыха.

Раз в месяц на Методическим отделом классных руководителей проводят круглый стол «Система работы классного руководителя с родителями учащихся», «Факторы риска, или кто чаще становится наркоманом», также проходит взаимопосещение классных часов и внеклассных мероприятий с последующим обсуждением.

В школе работает Совет профилактики, занимается вопросами:

- по профилактике безнадзорности и правонарушений среди несовершеннолетних,

- также проводят работу с семьями, выявлением семей находящихся в социально-опасном положении.

- Организация несовершеннолетних детей в каникулярное время.

# Профилактическая работа за 2023- 2024 учебный год:

1. Была продолжена работа по привлечению учащихся к кружковой работе.
2. Оформление стендов «Пост Здоровья +», «Наркотикам – нет!».
3. Члены школьного самоуправления провели творческую игру

«Отказ».

1. Организован просмотр видео – фильма «Другая жизнь».
2. Проведение соревнований между классами.
3. Проведен цикл классных часов, посвященных борьбе с курением.
4. Педагогом - психологом проведена беседа с учащимися

«Подросток и наркотики».

1. Конкурс социальных плакатов и рисунков «Стиль жизни – здоровье!».
2. Просмотр фильмов «У опасной черты».

# Диагностическая работа.

1. Социально-психологическое тестирование.
2. Анкетирование учащихся по употреблению ПАВ.
3. Тренинг «Как сказать наркотикам НЕТ».
4. Анкетирование учащихся «Выявление отношения подростков к алкоголю, курению, наркотикам».
5. Тренинг по обработке действий педагога в конфликтной ситуации.

# Организационно – методическая работа.

1. Проведение семинара классных руководителей по плану работы

«Оганизация работы по профилактике правонарушений»

# Работа с родителями.

1. Родительские лектории: «Наркотики и статистика: наркоситуация в области».
2. Общешкольное родительское собрание «Права, обязанности, ответственность родителей и детей».

В плане реализации физкультурно-оздоровительного направления, целью которого является формирование у обучающихся потребности в здоровом образе жизни, формирование осознания личной ответственности за своё здоровье, были проведены:

*В сентябре* - День Здоровья: станционная игра, турниры, состязания;

*В октябре* - Акции, конкурс социальных плакатов;

*В ноябре -* Тематические беседы по классам «Профилактика венерических заболеваний»;

*В декабре -* Беседа с работниками МБОУ «Кокоринская ООШ»

«СПИД – реальная угроза нашему обществу», беседы по классам «Мы – за ЗОЖ!»;

*В январе -* Тематические классные часы по ЗОЖ: «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!» - 1-4 классы, «Чужой беды не бывает...» - 5 – 8 9 классы, «Учись на чужих ошибках!» (о пивной наркомании) – 5 – 7 классы проводились классными руководителями совместно с активом классов; конкурс социальной экологической рекламы и социально значимых проектов, плакатов;

*В апреле -* Неделя здоровья в апреле (по отдельному плану).

# Спортивно-оздоровительные мероприятия

Учащиеся нашей школы ежегодно принимают активное участие муниципальном конкурсе «А ну –ка, мальчики!», «Безопасное колесо»

Также участвуют в творческих конкурсах районых и окружных конкурсах и фестивалях «Театральная весна», «Язык –душа народа», «Байкальская палитра» и т.д.

Выводы: В проведенных мероприятиях в рамках антинаркотического месячника принимали активное участие не только дети, но и родители, педагоги, медработник ФАП, Дом досуга, библиотека. В каждом классе классными руководителями были использованы различные формы проведения профилактических мероприятий: классные часы, диспуты, круглые столы, просмотр фильмов и их обсуждение, беседы, конкурсы презентаций и видеороликов, спортивные состязания.

Как я ранее говорила, что наша школа основная, обучающихся на конец учебного года 25 учеников и мы охватываем всех, т.е. у нас 100% охват обучающихся.

Результатом всей профилактической работы является то, что ребят, стоящих на учёте за употребление алкоголя и наркотических веществ - НЕТ.

Работа в данном направлении остаётся приоритетной в предстоящем году и требует постоянного совершенствования и методов профилактики.

План работы общественного формирования «Наркопост» выполнен;

Работа по профилактике употребления ПАВ ведётся на хорошем уровне.

Ответственный поста «Здоровье +» Пензина З.А.